



## ALPINISMO OLTRE I 4.000 MT - Difficoltà E-EE-EEA

**ALLENAMENTI** - Riservati ai soci CAI con requisiti di idoneità fisica



Rifugio **ALBANI**



Pizzo **ARERA**



Pizzo dei **TRE SIGNORI**

- Sab 14 gen 2023 – Rifugio Luigi Azzoni (LC) oppure Rifugio Campelli (LC)
- Dom 12 feb 2023 – Rifugio Rosalba (LC) oppure Grignetta (LC)
- Dom 12 mar 2023 – Rifugio Luigi Albani in Presolana (BG) – Mt 1.939
- Dom 16 apr 2023 – Rifugio Alberto Grassi e Pizzo Tre Signori (BG) – Mt 2.554
- Dom 14 mag 2023 – Pizzo Arera (BG) – Mt 2.512
- Sab 24 giu 2023 – Traversata alta e bassa delle Grigne (LC)

## ESCURSIONI ALPINISTICHE



Ghiacciaio **FELLARIA**



Monte **BIANCO**



**MONVISO**

- 17-18 giu 2023 – Ghiacciaio Fellaria (SO) – Dai 3.500 in su
- 1-2 lug 2023 – Monte Bianco (AO) - Mt 4.810 - Con guide alpine
- 15-16 lug 202 – Monviso (CN) - Mt 3.841
- 29-30 lug 2023 – Polluce (mt 4.091) e Castore (mt 4.223) – Gruppo Monte Rosa

## RACCOMANDAZIONI COLLABORATIVE

L'organizzazione di spedizioni alpinistiche richiede esigenze strettamente organizzative quali prenotazione rifugi, guide, aerei ecc.; è pertanto indispensabile che i seriamente interessati comunichino alla segreteria [info@caidimuggio.com](mailto:info@caidimuggio.com) il loro nominativo.